



La santé mentale au travail

En milieu de travail, les problèmes de santé mentale, souvent mal compris et stigmatisés, progressent à un rythme plus rapide que tout autre type d'invalidité (Association canadienne pour la santé mentale).

La gestion des symptômes précurseurs d'un problème de santé mentale peut représenter un véritable défi, surtout pour les gestionnaires, même ceux qui travaillent aux Ressources humaines, car ils n'ont souvent pas la formation leur permettant de gérer les comportements et les problèmes que présentent les

personnes atteintes d'une maladie mentale. Cet atelier enseignera aux participants les moyens de gérer les problèmes de santé mentale au travail.

Participants

Employés
Gestionnaires

Objectifs

À la fin de cet atelier, les participants seront en mesure :

- de mieux comprendre les problèmes de santé mentale les plus courants : la dépression, l'anxiété et les troubles d'adaptation;
- de reconnaître les symptômes associés aux problèmes de santé mentale, ainsi que les comportements pouvant se manifester au travail;
- de comprendre la nécessité d'adopter une approche proactive en matière de santé mentale.

En plus, les gestionnaires auront l'occasion :

- d'apprendre comment engager une conversation à ce sujet avec un employé qui manifeste un comportement associé à un problème de santé mentale;
- de bien comprendre le rôle et les responsabilités des principaux responsables du traitement des problèmes de santé mentale, durant l'absence précédant l'invalidité, le congé d'invalidité et après le retour au travail;

- de se familiariser avec les exigences juridiques en matière d'accommodements raisonnables en lien avec la santé mentale.

Structure

Atelier en ligne pour les employés.
Atelier de trois à trois heures et demie, ou de sept à huit heures pour les gestionnaires, animé par un formateur.

Remarque au sujet de l'atelier pour les gestionnaires : l'atelier d'une demi-journée (3 à 3,5 heures) s'adresse aux gestionnaires qui possèdent déjà des connaissances de base en santé mentale au travail et une certaine expérience en gestion d'employés éprouvant des problèmes psychosociaux. L'atelier d'une journée (7 à 8 heures) est destiné aux professionnels des ressources humaines et aux gestionnaires qui ont la responsabilité de gérer des dossiers d'invalidité attribuables à des problèmes de santé mentale.

- L'atelier commence par la définition de la santé mentale et se poursuit par une

revue des types de maladies mentales les plus courants, afin de sensibiliser les participants aux répercussions des maladies mentales sur le milieu de travail et de leur faire comprendre celles-ci. Ils étudieront le rôle que doit tenir l'organisation afin de soutenir les employés. L'atelier se conclut par un examen des stratégies en matière de résilience.

- Le rôle des gestionnaires en matière de santé mentale au travail sera défini et les participants l'exploreront plus en profondeur au moyen d'études de cas. Ensuite, les participants examineront le thème de la santé mentale dans une perspective de gestion d'invalidité; ils auront l'occasion d'échanger des observations et des idées à ce sujet et une étude de cas permettra de revoir les points essentiels. Le processus de retour au travail à la suite d'un congé d'invalidité en raison d'une maladie mentale sera illustré au moyen d'un dernier exemple de cas.

Solutions de formation en milieu de travail

L'apprentissage et le perfectionnement sont d'importants facteurs de réussite, tant pour les employés que pour l'organisation. En améliorant les connaissances et les compétences de vos gestionnaires et de vos employés, vous améliorez la rétention, l'engagement et la productivité de vos effectifs.

Chaque organisation est unique. En écoutant ce que nous disent les membres de votre équipe et en collaborant avec eux, nous serons mieux en mesure de bien comprendre la situation ainsi que les difficultés et objectifs de votre organisation, et de recommander des programmes.

Nous offrons plus de **500** séances de formation par mois. Découvrez notre vaste gamme de solutions, qui comprend notamment les outils d'apprentissage en matière de travail, santé et vie, les séances de formation spécialisée, les outils d'apprentissage interculturel et les services d'optimisation des milieux de travail.

Renseignez-vous dès aujourd'hui!

1.800.461.9722

formationtravail@morneaushepell.com
morneaushepell.com

Téléchargez l'application Mon PAE dès maintenant à l'adresse morneaushepell.com/monpae ou saisissez le code QR ci-dessous.



1.800.461.9722
morneaushepell.com

Suivez-nous



@Morneau_Shepell



Communiquez avec nous

Bienfaits pour le milieu de travail

« À titre de gestionnaire, je fais régulièrement face à ce genre de situations. Cet atelier m'a offert des outils concrets et faciles à utiliser pour gérer ces situations. »

« Abordant les mythes entourant la maladie mentale, cet atelier a permis de réfuter certains préjugés à l'égard des troubles mentaux. »

« Je me suis rendu compte qu'au fond, c'est une question de gestion du comportement et du rendement, et non pas de maladie. »

« Cet atelier nous a aidés à équilibrer les besoins de l'employé, ceux de l'équipe et ceux de l'organisation. »

**MORNEAU
SHEPELL**